

TEMA: Alimentación

SUBTEMA: Azúcar fórmulas bebé

REFERENCIA: Morfín, U. (10 de junio de 2020). Profeco detecta que añaden azúcar algunas fórmulas lácteas para bebé. *AF medios*. Recuperado de <https://bit.ly/3dYTIkx>

NOTA:

### **Profeco detecta que añaden azúcar algunas fórmulas lácteas para bebé**

La Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco), detectó algunas marcas de fórmula láctea para bebé que le añaden azúcar, principalmente glucosas y jarabe de maíz, lo que puede derivar en problemas de salud para los infantes.

“Les están añadiendo azúcar, descubrimos varias marcas que le están añadiendo azúcar. Hablamos de marcas muy específicas que lo agregan. Le están dando al bebé azúcar desde que nace, ese es el problema porque es causa de diabetes”, aseveró el titular de la Profeco Ricardo Sheffield Padilla, en un comunicado publicado en su página, con información de una entrevista otorgada a Milenio.

Dijo que en la Revista del Consumidor de junio se muestra que algunos estudios han revelado que ciertas marcas contienen azúcares en exceso, principalmente de glucosas y jarabe de maíz.

Esto puede provocar, entre otras cosas, que el bebé aumente su deseo por la fórmula.

El consumo desmedido de azúcares añadidos provoca obesidad y diabetes”.

La revista muestra cinco marcas: Enfagrow Premium, Enfamil sin lactosa Premium, Enfamil Premium Promental, Nutramigen Premium con LGG y SMA Comfort Gold.

El funcionario explicó que no se puede sancionar a las marcas ya que están informando en la etiqueta el contenido nutrimental.

“En ese tema ellos lo están señalando en la etiqueta, pero como consumidores no tenemos la precaución de revisar con detenimiento. Queremos empoderar al consumidor”.

“Porque si la mamá o el papá compran la fórmula láctea y no se fijan en ese detalle, simplemente van a decir, al bebé le gusta más esta marca que la otra, claro que le gusta más lo estás haciendo adicto al azúcar. Es una falta de educación en el buen comer y de información como comprador para evitarle a nuestros hijos esos riesgos”, resaltó.

¿Cómo sé si la fórmula que uso es alta en azúcar?

Para saber si la leche de fórmula que se usa es alta en azúcares, lo más sencillo es revisar en el etiquetado sus ingredientes y si indica “Sólidos de jarabe de maíz”, es que contiene jarabe de maíz de alta fructosa.

Pueden provocar adicción

Con información de Profeco

### **COMENTARIO:**

La alimentación durante nuestros primeros años de vida es determinante para nuestra salud, la presencia del exceso de azúcares en las fórmulas lácteas para bebés puede traer problemas de salud para los infantes, entre ellos la diabetes.

La Unicef<sup>1</sup> menciona que el azúcar agregado a las comidas solo aporta calorías que favorecen el sobrepeso y, en esta etapa, el niño tiene altos requerimientos de nutrientes para crecer de forma saludable, que se encuentran naturalmente en carnes, verduras, legumbres, frutas, semillas y cereales integrales.

Es importante que la alimentación del bebé no tenga un alto consumo de azúcar, pues el sobrepeso y la obesidad son problemas de salud que aumenta los riesgos de sufrir otros padecimientos, revisar las etiquetas de los productos que consumimos es indispensable para tener un consumo responsable que no dañe nuestra salud.

**RESPONSABLE**

Cynthia Guadalupe Hernández Rojas

---

<sup>1</sup> Unicef. (2019). Alimentación entre los 6 meses y los 3 años. Recuperado de <https://uni.cf/2UG0eQ8>